PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-09-26	4. HORA:	Jueves,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Asume sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Domina adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Integra habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FUERZA			
SUBTEMAS : Adaptación anatómica, explosiva y dinamica			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1) Evaluación habilidades básicas y coordinativas. • Ponchados: • 3 estaciones: a. Aros a 50 cm uno del otro lado (saltar) b. Rollo adelante -2m en diagonalatrás y en trote adelante c. Zig-zag 1) Dos equipos A y B; A se distribuyen en 2 hileras separadas a 15 m y cada uno con un balón mientras el equipo B pasa de extremo a extremo sin ser ponchado.	balones y platillos	25
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	2) Evaluación de la técnica 3) Hidratación y estiramientos 4) La zona de juego se divide en 4 juegos de mini fútbol con porterías anchas 3vs2 5) Futbol: 2) Juegos de dominio del balón por parejas (alternados y simultáneamente) 4) Gol únicamente vale si es conduciendo. 5) Jugadores zona izquierda NO pasan a la zona derecha, gol valido si pasan el balón por un arco pequeño en la mitad.	balones y platillos	10’ 5’ 30’ 30’
FASE FINAL : (CIERRE)	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquirida	ninguno	5 10

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-26	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1032939988	ANGIE MARCELA CHAPARRO	Asistio
1013119392	LAURA CAMILA CORREDOR	Asistio
1025535871	ELIEZER OMAN LONDOÑO	Asistio
1023377194	CARLOS STIVEN INDABURO	Asistio
1028883930	OMAR JAVIER LOPEZ	Asistio
1023163836	DAVID SANTIAGO AHUMADA	Asistio
1012360795	JUAN SEBASTIAN DIAZ	Asistio
81748088	SIHARA SAHAIR ROMERO	Asistio
1028820524	VALERIE SUAREZ	Asistio
1013110949	JHOSSEF ALEXANDER ACERO	Asistio
1011096690	JORGE ALFREDO MORA	Asistio
1019983193	BRAYANN SANTIAGO DIAZ	Asistio
1070585448	JULIAN FELIPE AHUMADA	Asistio
1057185271	HEIDY VANESA NUMPAQUE	Asistio
1028485455	WENDY SOFIA PARADA	Asistio
1023380961	LUIS DAVID AGUILAR	Asistio
1013110548	JEISON FABIAN GUZMAN	Asistio